

## WLAQ web システムについて

当研究所では、WLAQ web システム<sup>1)</sup>を構築し、共同研究先（企業など）の皆様にご利用いただいています。このシステムは、当研究所が開発した WLAQ<sup>2)</sup> などを用いた調査を、効率的かつ安全に実施できる Web システムです。

システムは、参加者が調査に回答するための「回答者（従業員）用サイト」、企業担当者が個人情報管理や進捗確認を行う「企業管理者用サイト」、研究所が調査全体を運営・管理する「研究所用サイト」の3つで構成されています。使用する質問票は、WLAQに加えて健康診断情報や属性に関するものなど、複数の中から選択できます。

本システムでは、参加者の同意取得から質問への回答まですべて Web 上で完結するため、企業担当者の方は質問紙の準備、配付、回収といった作業が不要になります。また、システム内部で入力漏れや回答ミスのチェックを自動で行うため、データの確認作業が軽減され、欠損データも最小限に抑えられます。さらに、回答者のメールアドレスや社員番号などの要配慮個人情報は企業担当者のみが閲覧でき、研究者は一切閲覧・取得しません。研究者には、研究用 ID が付与され匿名化データのみが電子ファイルで提供される仕組みとなっています。

ご興味のある方は、[wlaq@h.jniosh.johas.go.jp](mailto:wlaq@h.jniosh.johas.go.jp)までお問い合わせください。

### WLAQ web システムで収集できるデータ

- WLAQ  
労働者の生活領域（通勤中、勤務中、勤務日の余暇時間、休日）中の座位時間、生活時間。年齢、性別、BMI を加えることにより、心肺持久力の推定値の算出も可能。
- 健康診断情報  
健康診断受信日、受診時の年齢、身長、体重、腹囲、収縮期血圧、拡張期血圧、安静時心拍、総コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、HbA1c、AST(GOT)、ALT(GPT)、ALP、γ-GTP、尿酸
- 基本質問紙  
最終学歴、業種、職種、週当たりの休日、勤務体制、働き方の変化、喫煙、飲酒、過去 1 年間の治療有無、過去 1 年間の服薬、精神面や疾病等による欠勤有無
- OMFQ（現在準備中）  
労働者の「精神的体力」に関する質問票

- 1) 蘇リナ他（2023）身体活動評価に向けたウェアラブル機器の活用と今後の展望．産業ストレス研究, Vol.30, No.2, pp.191-200.
- 2) 松尾知明他（2017）座位行動の評価を主な目的とした質問紙「労働者生活行動時間調査票（JNIOSSH-WLAQ）」の開発．産業衛生学雑誌, Vol.59, No.6, pp.219-228.