

2022/12/12 (月)

14:29

今、この瞬間のお気持ちを
教えてください。

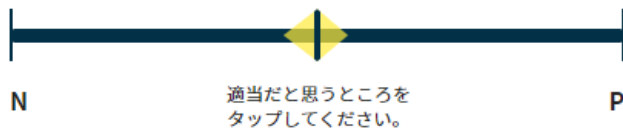
最近（現在）取り組んでいる
仕事を思い浮かべて感じる
“今この瞬間”の心の状態

◆好意的・やりたい

⇒右（P/ポジティブ）寄り

◆否定的・やりたくない

⇒左（N/ネガティブ）寄り



次へ

2022/12/12 (月)

14:30

今、この瞬間のお気持ちを
教えてください。

“今この瞬間”のその想いの強さ

◆やる気（P）に満ちている

⇒右（強）寄り

◆不安・不快感（N）に

心が奪われている

⇒右（強）寄り

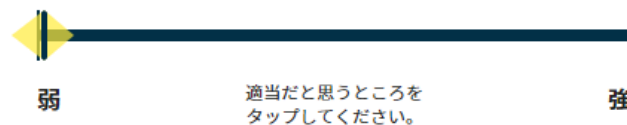
◆P（またはN）だが

今現在は仕事のことは

あまり考えていない。

心は他に向いている。

⇒左（弱）寄り



次へ